



TIRO CON L'ARCO - Si svolgeranno a Cherasco da venerdì 21 a domenica 23 settembre

Il fossanese Alessandro Pollara agli italiani



Alessandro Pollara

da Alessandro fa onore alla città - dice Enrico Riner, dell'Udc di Fossano -; il nostro gruppo, che da sempre sostiene l'importanza dello sport come impegno per i giovani, intende sostenere l'attività

A soli 14 anni detiene tre titoli italiani e quattro regionali di tiro con l'arco: risultati raggiunti in soli tre anni di pratica di questo sport. Alessandro Pollara fino a tre anni fa, infatti, non sapeva cosa fosse il tiro con l'arco: ha iniziato casualmente a praticare questa disciplina ed è stato un vero successo. Quest'anno, dopo aver ottenuto i tre titoli italiani, ha continuato a superare i suoi record personali. La settimana scorsa, a San Bartolomeo al mare, ha ottenuto un nuovo record italiano, superando di un punto quello precedente.

Fra tre settimane parteciperà ai campionati nazionali che quest'anno si tengono a Cherasco, da venerdì 21 a domenica 23 settembre. Giovedì 20 si terrà la cerimonia di inaugurazione; Alessandro si cimenterà venerdì 21, nel pomeriggio.

Su di lui si stanno concentrando le speranze della sua società, la New Garden Archery Fossano, presieduta da Alfio Bersano, ma anche quella della città, orgogliosa di questo ragazzino che porta tanto in alto i colori di Fossano. È per questo motivo che un gruppo di amici del nonno (che lo sta seguendo in questa "avventura") ha deciso di sostenere l'attività sportiva di Alessandro. "Il livello raggiunto

di Alessandro perché possa continuare questo percorso, visto che ha dimostrato di avere davvero talento".

Approfittando di un momento di pausa tra un allenamento e l'altro abbiamo rivolto qualche domanda ad Alessandro.

Come hai cominciato a praticare il tiro con l'arco?

È stato casuale; cercavo uno sport ma ero molto indeciso sulla disciplina da scegliere. Ho provato il tiro con l'arco. Mi è molto piaciuto ed ho cominciato ad ottenere buoni risultati.

Ci vogliono capacità particolari per praticare questo sport?

No, però se una persona è portata si vede da subito perché comincia a portare risultati fin dalle prime gare.

Però ci vuole mano ferma e capacità di concentrazione.

Sì, ma soprattutto occorre saper prendere confidenza con l'arco, imparare a fidarsi dello strumento. Ed è questo l'obiettivo dell'allenamento.

Quanto tempo di richiede l'allenamento?

In questo periodo mi sto allenando quasi tutti i

giorni al campo di San Martino in vista dei campionati nazionali.

Riesci a mantenere questi ritmi senza avere problemi con la scuola?

Sì, fin'ora ce l'ho fatta. Durante l'anno scolastico concentro gli allenamenti in due pomeriggi la settimana e so che devo sfruttare bene quei due momenti, perché non ho altri pomeriggi.

Tu hai finito la scuola media. Ora che scuola farai?

Ho scelto l'istituto Vallauri a indirizzo informatico.

Il fatto che a Fossano il tiro con l'arco ha anche un risvolto storico-folcloristico, nel senso che è protagonista del Palio, ti coinvolge o ti lascia indifferente?

Mi coinvolge, perché vado a vedere il Palio, in quanto ci sono molti arcieri che conosco. Ma sinceramente non mi dice niente quel tipo di gara, con quel tipo di arco. È decisamente un'altra cosa rispetto alle gare cui partecipo io.

Tanti auguri, Alessandro, per la tua performance del 21!

Luigina Ambrogio



TIRO CON L'ARCO - 6 atleti sul podio a Cameri

In 4 ai Campionati italiani

Si è svolta domenica 26 agosto a Cameri, in provincia di Novara, l'ultima gara valida per le qualificazioni al Campionato italiano outdoor in programma a Cherasco dal 21 al 23 settembre; l'Arclub ha portato in gara sei giovani e tutti sono saliti sul podio confermando la qualificazione per quattro di loro agli Italiani. La giornata, calda ma con forti raffiche di vento, ha reso non facile la gara ai più di 80 arcieri presenti. I giovani dell'Arclub si piazzavano al primo posto nella categoria Juniores femminili olimpico con Simona Alberti, al primo posto nella categoria Allieve femminili olimpico con Giulia Dellafrera e al primo, secondo e terzo nella categoria Ragazzi maschili olimpico con Edoardo Mellano (che per la seconda volta superava i 1300 punti su un massimo 1440 realizzabili), Luca Ferrero e Alex Carle. Nella categoria Allievi maschile compound secondo posto per Stefano Ferrero.

Stefano Ferrero, Edoardo Mellano e Alex Carle si sono qualificati ai Campionati Italiani nelle relative categorie. A loro va aggiunto Luca Ferrero che comporrà la squadra con Mellano e Carle. La squadra dei ragazzi attualmente occupa il quarto posto nella classifica nazionale e fa ben sperare per il prossimo Campionato.



ATLETICA LEGGERA - La 42ª Due Castelli

Roata 1ª a Chiusa Pesio

Sabato pomeriggio a Chiusa Pesio, sotto una pioggia battente, si è svolta la 42ª edizione della "Due Castelli", una delle più longeve classiche del cuneese, gara regionale di corsa su strada a staffetta in due frazioni rispettivamente di 8,8 e 7 km. Per ambedue le frazioni l'arrivo era nella piazza centrale del paese.

La gara, organizzata come sempre dalla Pam Mondovì, ha visto la partecipazione di oltre

sessanta staffette, tra cui due in rappresentanza dell'Atletica Fossano. Partenza della prima frazione alle 16.30 e in gara i fossanesi Alberto Manassero e Giorgio Silvestro, che davano il cambio rispettivamente ad Alberto Bernocco e Gianni Dogliani. Al termine dei complessivi 15,8 km di gara i risultati erano i seguenti: categoria Master 1 - 11ª la formazione di Manassero-Bernocco; categoria Master 3 - 8ª la for-

mazione di Silvestro-Dogliani. Nella gara maschile dominio degli atleti del presidente Rita Marchisio con la coppia Massimo Galliano-Davide Martina. Al 2º posto i compagni di squadra Davide Preve-Maurizio Morello. Tra le femmine, dove si sono imposte Nadia Pellegrino e Giuseppina Mattone del Boves Run, bene anche le ruote con Cristina Frontespezi e Cristina Clerico al 4º posto.



ATLETICA LEGGERA - Domenica 16 settembre

Di corsa al Migliorero

L'Assessorato allo sport e manifestazioni del Comune di Fossano, il Club alpino italiano Sezione di Fossano e l'Avis Atletica Fossano '75, con il patrocinio della Cassa di risparmio di Fossano, Fondazione Cassa di risparmio di Fossano e la Michelin stabilimento di Fossano, organizzano per domenica 16 Settembre la 20ª edizione della Staffetta podistica a squadre Fossano-Rifugio Migliorero.

La competizione, che si avvale anche della collaborazione dell'associazione Papa Golf, del comitato della casa alpina "Magnificat" di Strepeis e della Ciclistica Fossano, è aperta alle categorie tesserati Fidal e amatori, interessando sia il pubblico degli agonisti, che quello dei semplici appassionati della corsa. Inoltre saranno ammesse anche squadre di Fitwalking, composte da tre concorrenti, che disputeranno tre tappe, rispettivamente la 6ª, la 7ª e l'8ª.

La manifestazione si disputerà

con qualsiasi condizione meteo, e si concluderà presso la "Casa alpina Magnificat" a Strepeis (Bagni di Vinadio), gentilmente messa a disposizione dalla parrocchia del Santo Spirito di Fossano, dove sarà possibile, previa prenotazione, pranzare. Seguiranno alle 14,30 le premiazioni della gara.

L'appuntamento è dunque per domenica mattina 16 settembre, con il ritrovo alle 7 in piazza Castello, dove alle 7,30 avverrà la partenza dei primi frazionisti con la 1ª tappa piazza Castello Fossano - strada statale 231 Albergo "La Bussola" di 13,9 km.

Seguiranno in ordine le partenze delle altre tappe: 8,20 - 2ª tappa albergo "La Bussola" - Cuneo stadio Paschiero di 11,1 km. Alle 9,05 - 3ª tappa Cuneo stadio Paschiero - Beguda di 9,4 km. Alle 9,40 - 4ª tappa Beguda - Festiona di 10,8 km. Alle 10,20 - 5ª tappa Festiona - Centro fondo Aisone di 10,4 km. Alle 11,05 - 6ª tappa Centro fondo Aisone - Pianche

di 9,7 km. Alle 11,40 - 7ª tappa Pianche - terme di Vinadio di 4,6 km. Alle 12 - 8ª tappa terme di Vinadio - ponte del Medico di 3,6 km. 9ª tappa ponte del Medico - Rifugio Migliorero di 5,5 km.

Nuovo percorso per la 4ª, 5ª e 6ª tappa. Invece di percorrere la statale 21 per il Colle della Madalena, da Beguda si prenderà la vecchia strada militare che, passando per le borgate di Festiona, Perdioni, Forani, Goletta e Pratulungo, immersi in stupendi castagneti, porterà sino all'arrivo della 6ª tappa a Pianche.

Premi, regolamento e modulo di iscrizione su: www.atleticafossano.org - www.caifossano.it - www.bibliotecafossano.it Per informazioni: Avis atletica Fossano '75 0172.695034 - Cai sezione di Fossano 335.6192980.

E-Mail La Fedeltà

sport@lafedelta.it



BASKET - Un ambizioso progetto societario

Mi diverto con Minibasket

Con l'inizio delle scuole, anche alla Virtus Basket Fossano prendono il via le attività legate al minibasket. Il direttore tecnico del settore giovanile, Franco Arcidiacono, e Cristiano Carchia, responsabile dell'ambizioso progetto "Mi diverto con il Minibasket", anche quest'anno si avvarranno della presenza agli allenamenti di giovani collaboratori, preparati e formati per far in modo che le giovani e future leve della Virtus crescano con i più sani principi dell'etica sportiva, avvicinandosi al pianeta basket in modo simpatico e divertente.

"Mi diverto con il Minibasket", oltre alle già consolidate iniziative nelle scuole fossanesi e centalesi, allargherà i propri orizzonti anche in altri Comuni quali Bene Vagienna, Trinità, Narzole, Salmour e Carrù. Il progetto è strutturato in tre fasi:



Cristiano Carchia

Baby Basket, che coinvolgerà bambini e bambine da 4 a 6 anni, Mi-

nibasket per bambini da 6 a 11 anni, divisi in tre categorie con diversi obiettivi e tipologie di allenamento in funzione dell'età, Minibasket in Rosa dedicato alle bambine da 6 a 11 anni, che verranno seguite da Valeria Giordana.

La Virtus, oltre a mettere a disposizione dei bambini le migliori strutture e i migliori istruttori (insegnanti e studenti S.U.I.S.M.), da quest'anno avrà a disposizione nel suo staff medico la dottoressa Laura Monni, biologo nutrizionista, per poter dare, dove si ritenesse necessario, un giusto indirizzo alimentare abbinato all'attività motoria e cestistica. Con l'augurio di ripetere se non addirittura aumentare il successo della passata stagione, la Virtus Basket Fossano vi attende numerosi.

Per info ed iscrizioni telefonare a Cristiano Carchia 339.7930245.



G.S.ROATA CHIUSANI - Su pista ad Asti

Grande Simone Massa

Con il mese di settembre è ripartita l'attività su pista della seconda parte della stagione. Grande prova di Simone Massa ad Asti dove si è imposto nel biathlon ragazzi (60hs 1º in 10'00 - vortex 1º con m.54.50) con 1.449 punti davanti ad Andy Gatto dell'Atletica Alba con 1.128 punti. Ma il ragazzo non si accontentava di questo successo e partecipava

anche alla gara individuale del salto in lungo imponendosi con il nuovo record personale di 4,84 m. Anche Stefano Malerba ha aperto la seconda parte della stagione con un ottimo risultato imponendosi a Susa nel Meeting Regionale "Atletica sotto l'Arco" sulla distanza dei 1500 metri con il tempo di 4'09"12.

G.S.Roata Chiusani



TRIATHLON CUNEO - Nove i fossanesi presenti

In ricordo di Cagnotto



Agosto 2012: sono passati 6 anni dalla tragica scomparsa di Davide Cagnotto, avvenuta mentre preparava il triathlon di Cuneo, allora alla sua 13ª edizione. Una perdita pesante per la provincia di Cuneo, che vide scomparire innanzitutto un figlio... ma anche un atleta il cui ricordo rimane ancora oggi indelebile nella mente dei suoi compagni di squadra, gli atleti della Visport Fossano (nuoto master) e della Cuneo Triathlon (triathlon), sempre vicini alla famiglia che ad ogni Memorial sa dare il suo prezioso contributo. Ed è con questo spirito che in una calda domenica di agosto, dove le previsioni di una temperatura meno rovente hanno soltanto illuso gli atleti speranzosi in un clima più mite, si è svolta

la 19ª edizione del Triathlon di Cuneo, al quale per il primo anno partecipa anche la neonata squadra Fossanese. Il Triathlon, di distanza Sprint, è fatto di 750m a nuoto nella piscina olimpionica, 20 km di bici in direzione Borgo San Dalmazzo, e 5 km di corsa nel parco fluviale. Nove gli atleti Visport in campo, sotto la supervisione di Corrado Pellegrino che per un infortunio non ha potuto prender parte alla competizione, approfittando di questo "riposo" per dare un prezioso contributo alla squadra e motivare i suoi atleti con preziosi consigli e incitamenti. Nuovamente sono state le donne a conquistare il bottino più prezioso: Alessandra Ardizzone (2ª di categoria), Silvia Dray (1ª di categoria), Francesca Mi-

gliorini (3ª di categoria). Per gli uomini hanno gareggiato Stefano Bonino (esordio nel Triathlon, 13ª di categoria), Gabriele Cantamessa (ritirato per infortunio), Renato Chiaramello (3ª di categoria), Bruno Gambetta (8ª di categoria), Federico Tallone (12ª di categoria), Diego Vergari (4ª di categoria). Le parole del padre di Davide, come sempre toccanti e cariche di sentimento, sono state semplici e dirette, e accolte dalla folla presente con un lungo applauso. Il ricordo di una persona scomparsa non può che essere triste: gli atleti hanno portato il loro piccolo contributo onorando questo ricordo con la stessa carica e vitalità che Davide sapeva mettere nello sport e nella vita.

Federico Tallone